

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Unikondyläre Knie-Prothese

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 4 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Instruktion des Dreipunkteganges, Bett Ein-/Aussteigen</i></p>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochlagern, Bettende hochstellen</li> <li>• Bein gestreckt lagern, keine Schaumstoffschiene</li> <li>• Röntgen Knie ap und seitlich</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die erste Mobilisation mit Hilfe der Physiotherapie und des Pflegepersonals</li> <li>• Instruktion Quadrizepstraining</li> <li>• Aktives Heben / Senken des Fusses (Thrombose-Prophylaxe)</li> </ul>
<b>Ab 2. Postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entfernung der Redon-Drainage am Morgen</li> <li>• Verbandswechsel durch das Pflegepersonal (Pflaster-Verband)</li> <li>• Wenn nötig hochlagern, kühlen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinetec: Bewegungsumfang, wenn möglich täglich steigern</li> <li>• Ziel: 90° Flexion bei Austritt</li> <li>• Aktive Übungen zur Steigerung der Kniebeweglichkeit, ohne Belastung</li> <li>• Treppensteigen</li> <li>• Instruktion der ATLS (Aktivitäten des täglichen Lebens)</li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrollierte Vollbelastung an Stöcken für 4 Wochen</li> <li>• Autofahren, wenn Gehen stockfrei möglich (nach 4-6 Wochen)</li> <li>• Sport nach Absprache mit dem Operateur</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abschwellende Massnahmen, Verbesserung der Gelenk- / Muskelfunktion, Propriozeption / Koordination / Gangschule, Flexion / Extension</li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ</li> <li>• 4 Wochen postoperativ mit Röntgen (Knie ap stehend, seitlich und Patella axial)</li> <li>• 3 Monate postoperativ mit Röntgen</li> <li>• 6 Monate postoperativ mit Röntgen</li> <li>• 1, 3, 5, 8, 10, 12 und 15 Jahren postoperativ mit Röntgen</li> </ul>