

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Anatomische Schulterprothese bei Omarthrose (inkl. Hemiprothese)

| | |
|---------------------------------|--|
| Präoperativ | <ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage |
| Operationstag | <ul style="list-style-type: none"> • Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals • Gilchrist-Verband <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p> |
| Ab 1. postoperativem Tag | <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Abduktions-, Flexions- und Aussenrotationsübungen bis 30°</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen</i> |
| Ab 2. postoperativem Tag | <ul style="list-style-type: none"> • Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer) <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion des Pulleymed (Seilzug)</i> |
| Ab 3. postoperativem Tag | <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen, Aussenrotation bis 30°</i> • <i>Kinetec-Bewegungsschiene gemäss obiger Limite</i> • <i>Instruktion der ATs (Aktivitäten des täglichen Lebens)</i> |
| Procedere nach Austritt | <ul style="list-style-type: none"> • Auto fahren nach 6 Wochen • Sport nach Absprache mit dem behandelnden Arzt <p>Gilchrist / Armtragschlinge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. Woche: Gilchrist Tag und Nacht • 2. Woche: Gilchrist nur nachts, Armtrageschlinge tagsüber, zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen • 3. Woche: Armtrageschlinge tagsüber, zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 4 Wochen, Aussenrotation bis 30°</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen nach 4 Wochen, Bewegungsumfang frei</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 6 Wochen</i> |
| Nachkontrollen | <ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer) • 3 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle • 6 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle • 1, 3, 5, 8, 10, 12 und 15 Jahren postoperativ mit Röntgen |