

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Schulterprothese bei Fraktur

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals • Gilchrist während 1. Woche Tag und Nacht, 2. Woche nur nachts <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p>
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Passive Abduktionsübungen • Passive Aussenrotationsübungen bis 30° • Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Instruktion des Pulleymed (Seilzug) • Kinetec-Bewegungsschiene Abduktion und Aussenrotation
Ab 3. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Passive Bewegungsübungen: Flexion, Abduktion, Aussenrotation bis 30° • Innenrotation nur bis Trochanter • Instruktion der ATLs (Aktivitäten des täglichen Lebens)
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Auto fahren nach 6 Wochen • Sport nach Absprache mit dem Operateur <p>Gilchrist / Armtragschlinge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2. Woche: Gilchrist nachts, Armtragschlinge tagsüber, zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen • 3. Woche: Armtragschlinge tagsüber, zwischen-durch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Passive Bewegungsübungen: Flexion, Abduktion, Aussenrotation bis 30° und Innenrotation nur bis Trochanter für 4 Wochen • Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 5. und 6. Woche, Aussen- und Innenrotation steigern • Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen, Aussen- und Innenrotation frei • Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer) • 3 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle • 6 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle • 1, 3, 5, 8, 10, 12 und 15 Jahren postoperativ mit Röntgen