

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Osteosynthese Clavicula (Schlüsselbein)

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals • Armtrageschlinge tagsüber/teilweise ohne
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Röntgenkontrolle (Clavicula ap und tangential) <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen der Schulter</i> • Flexion und Abduktion bis Schmerzgrenze • Innen- und Aussenrotation frei • <i>Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen</i>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion des Pullymed (Seilzug)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Armtrageschlinge bis zur Fadenentfernung, zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen • Auto fahren nach 4 Wochen • Sportarten die Schulter nicht belasten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive und aktiv-assistierte Bewegungsübungen 2 Wochen</i> • Flexion und Abduktion frei • Innen- und Aussenrotation frei • <i>Aktive Bewegungsübungen nach 4 Wochen</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 6 Wochen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Clavicula ap und tangential) • 3 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle