

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Naht Subskapularis (deltopektoraler Zugang)

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals • Gilchrist / Omoloc <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p>
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Abduktions- und Flexionsübungen bis 90°, Aussenrotation bis 0°</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen</i>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion des Pulleymed (Seilzug)</i> • <i>Kinetec-Bewegungsschiene gemäss obiger Limite</i>
Ab 3. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive und aktive Bewegungsübungen, Flexion und Abduktion bis 90°, Aussenrotation bis 0°</i> • <i>Passive Innenrotation</i> • <i>Instruktion ATLS (Aktivitäten des täglichen Lebens)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Gilchrist / Omoloc: <ul style="list-style-type: none"> • in der 1. und 2. Woche Tag und Nacht tragen • in der 3. und 4. Woche nur noch nachts tragen • Auto fahren nach 4 Wochen • Sportarten die Schulter nicht belasten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen, ausser Sportarten mit wurfählichen Bewegungen und Wurfsporarten nach 6 Monaten <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive und aktive Bewegungsübungen für 4 Wochen, Flexion und Abduktion bis 90°, Aussenrotation bis 0°</i> • <i>Passive Innenrotation</i> • <i>Aktiv-assistierte Innenrotationsübungen 5. und 6. Woche, Bewegungsumfang in allen Bewegungsrichtungen langsam steigern</i> • <i>Aktive Innenrotationsübungen nach 6 Wochen, Bewegungsumfang frei</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i> • <i>Beginn mit sportspezifischen Koordinationsübungen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ • 3 Monate postoperativ