

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Naht Rotatorenmanschette ohne Subskapularis

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 3 Tage</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals</li> <li>• Armtrageschlinge oder Abduktionsschiene</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passive Abduktions-, Flexions- und Aussenrotationsübungen</li> <li>• Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen</li> </ul>
<b>Ab 2. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion des Pulleymed (Seilzug)</li> <li>• Kinetec-Bewegungsschiene gemäss obiger Limite</li> </ul>
<b>Ab 3. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion ATLs (Aktivitäten des täglichen Lebens)</li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evtl. Armtrageschlinge: 2 Wochen tagsüber, zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen</li> <li>• Evtl. Abduktionsschiene: Tag und Nacht (Tragedauer gemäss Operateur)</li> <li>• Auto fahren nach 6 Wochen (ev. nach 4 Wochen)</li> <li>• Sportarten die Schulter nicht belasten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passive Flexions-, Abduktions- und Aussenrotationsübungen 4 Wochen, Bewegungsumfang steigern, wenn möglich voll</li> <li>• Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 5. und 6. Woche, Beginn mit Innenrotation</li> <li>• Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen</li> <li>• Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</li> <li>• Beginn mit sportspezifischen Koordinationsübungen</li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ</li> <li>• 4 Wochen postoperativ</li> <li>• 3 Monate postoperativ</li> </ul>