

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Naht Rotatorenmanschette mit Subskapularis

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 3 Tage</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals</li> <li>• Gilchrist / Omoloc</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Abduktions- und Flexionsübungen bis 90°, Aussenrotation bis 0°</i></li> <li>• <i>Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen</i></li> </ul>
<b>Ab 2. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Instruktion des Pulleymed (Seilzug)</i></li> <li>• <i>Kinetec-Bewegungsschiene gemäss obiger Limite</i></li> </ul>
<b>Ab 3. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Instruktion ATLs (Aktivitäten des täglichen Lebens)</i></li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gilchrist / Omoloc: <ul style="list-style-type: none"> <li>• in der 1. und 2. Woche Tag und Nacht tragen</li> <li>• in der 3. und 4. Woche nur noch nachts tragen</li> </ul> </li> <li>• Auto fahren nach 6 Wochen</li> <li>• Sportarten die Schulter nicht belasten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Bewegungsübungen für 4 Wochen, Flexion, Abduktion und Innenrotation bis 90°, Aussenrotation bis 0°</i></li> <li>• <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 5. und 6. Woche, Bewegungsumfang langsam steigern</i></li> <li>• <i>Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen, Bewegungsumfang frei, Aussenrotation forcieren</i></li> <li>• <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i></li> <li>• <i>Beginn mit sportspezifischen Koordinationsübungen</i></li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ</li> <li>• 4 Wochen postoperativ</li> <li>• 3 Monate postoperativ</li> </ul>