

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

MPFL Refixation / Rekonstruktion

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Wochen
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, kühlen • Die erste Mobilisation mit Stöcken mit Hilfe des Pflegepersonals • Bein ohne Schaumstoffschiene gestreckt lagern • Teilbelastung von 20 kg
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel durch das Pflegepersonal <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gangschule, Treppensteigen • Instruktion Quadrizepstraining und aktive Flexion
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Teilbelastung von 20 kg an Stöcken für 3 Wochen • Nach 3 Wochen Vollbelastung mit GenuTrain P3 für 3 Wochen • Mobilisation ohne Limite • Risikoaktivitäten frühestens nach 3 Monaten • Autofahren, wenn Gehen stockfrei möglich <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Abschwellende Massnahmen • Verbesserung der Gelenkfunktion • Verbesserung der Muskelfunktion nach 3 Wochen • Propriozeption / Koordination / Gangschule
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ • 3 Monate postoperativ