

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Tenodese lange Bizepssehne mit arthr. Subakromialer Dekompression

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals • Gilchrist / Omoloc <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p>
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen der Schulter frei schmerzadaptiert</i> • Kein aktives Anspannen des Bizeps • Keine aktive Flexion im Ellenbogen • <i>Aktive Bewegungsübungen der Hand</i> • <i>Instruktion des Pulleymed (Seilzug)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Gilchrist / Omoloc 1. und 2. Woche • Mitella ab 3. Woche für 2 Wochen • Auto fahren nach 3 Wochen • Sport erst nach Absprache mit dem Operateur <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kein aktives Anspannen des Bizeps für 6 Wochen • <i>Aktive Mobilisation ab der 3. Woche</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ • 3 Monate postoperativ