

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Knie-Totalprothese mit Tuberositas-Osteotomie

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 6 Wochen <p><i>Physiotherapie: Instruktion von Dreipunktegang, Bett Ein-/Aussteigen</i></p>
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, kühlen • Bein ohne Schaumstoffschiene gestreckt lagern • Röntgenkontrolle (Knie ap und seitlich)
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Die erste Mobilisation mit Hilfe der Physiotherapie und des Pflegepersonals</i> • <i>Instruktion Quadrizepstraining</i> • <i>Aktives Heben/Senken des Fusses (Thrombose-Prophylaxe)</i> • <i>Teilbelastung von 15 – 20 kg</i>
Ab 2. Postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Entfernung der Redon-Drainage am Morgen • Verbandswechsel durch das Pflegepersonal (Pflaster-Verband) • Hochlagern, kühlen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Teilbelastung von 15 – 20 kg für 6 Wochen</i> • <i>Kinetec: Bewegungsumfang, wenn möglich täglich steigern</i> • <i>Bewegungs-Limit 90° Flexion für 6 Wochen</i> • <i>Extension aktiv trainieren</i> • <i>Aktive Übungen zur Steigerung der Kniebeweglichkeit, ohne Belastung</i> • <i>Kein Heben des gestreckten Beines</i> • <i>Treppensteigen</i> • <i>Instruktion der ATLS (Aktivitäten des täglichen Lebens)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Teilbelastung von 15 – 20 kg an Stöcken für 6 Wochen • Autofahren, wenn Gehen stockfrei möglich (nach 6-8 Wochen) • Sport, nach Absprache mit dem Operateur <p><i>Physiotherapie: Abschwellige Massnahmen, Verbesserung der Gelenk- / Muskelfunktion, Propriozeption / Koordination / Gangschule, Flexion / Extension</i></p>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ mit Röntgen (Knie ap stehend, seitlich, Patella axial) • 3 Monate postoperativ mit Röntgen • 6 Monate postoperativ mit Röntgen • 1, 3, 5, 8, 10, 12 und 15 Jahren postoperativ mit Röntgen