

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Inverse Schulterprothese

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 3 Tage</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals</li> <li>• Armtrageschlinge, nur evtl. Gilchrist oder Mitella</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Bewegungsübungen der Schulter, Bewegungsumfang frei</i></li> <li>• <i>Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen</i></li> </ul>
<b>Ab 2. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Instruktion des Pulleymed (Seilzug)</i></li> </ul>
<b>Ab 3. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen, Bewegungsumfang frei</i></li> <li>• <i>Kinetec-Bewegungsschiene</i></li> <li>• <i>Instruktion der ATLs (Aktivitäten des täglichen Lebens)</i></li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auto fahren nach 6 Wochen</li> </ul> <p>Armtrageschlinge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2./3. Woche: Armtrageschlinge tagsüber, zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen für 4 Wochen</i></li> <li>• <i>Aktive Bewegungsübungen nach 4 Wochen, Rotationsübungen, vor allem Innenrotation</i></li> <li>• <i>Kraft- und Stützübungen nach 6 Wochen</i></li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ</li> <li>• 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)</li> <li>• 3 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle</li> <li>• 6 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle</li> <li>• 1, 3, 5, 8, 10, 12 und 15 Jahren postoperativ mit Röntgen</li> </ul>