

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Inverse Schulterprothese

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals • Armtrageschlinge, nur evtl. Gilchrist oder Mitella <p><i>Physiotherapie: Kontrolle der Arm-Lagerung</i></p>
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen der Schulter, Bewegungsumfang frei</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen von Hand und Ellbogen</i>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion des Pulleymed (Seilzug)</i>
Ab 3. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen, Bewegungsumfang frei</i> • <i>Kinetec-Bewegungsschiene</i> • <i>Instruktion der ATLs (Aktivitäten des täglichen Lebens)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Auto fahren nach 6 Wochen <p>Armtrageschlinge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2./3. Woche: Armtrageschlinge tagsüber, zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen für 4 Wochen</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen nach 4 Wochen, Rotationsübungen, vor allem Innenrotation</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 6 Wochen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer) • 3 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle • 6 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle • 1, 3, 5, 8, 10, 12 und 15 Jahren postoperativ mit Röntgen