

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Hüft-Totalprothese anteriorer Zugang (Minimal-Invasiv-Surgery) MIS

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 4 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Instruktion des Dreipunkteganges, Bett Ein-Aussteigen, Treppensteigen</i></p>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bettruhe</li> <li>• Lagerung des Beines in der Schaumstoffschiene</li> <li>• Flexion / Extension im Fuss erlaubt</li> <li>• Röntgenkontrolle (Hüfte ap)</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die erste Mobilisation mit Hilfe der Physiotherapie und des Pflegepersonals</li> <li>• Instruktion Quadrizepstraining</li> <li>• Aktives Heben / Senken des Fusses (Thrombose-Prophylaxe)</li> <li>• Kontrollierte Vollbelastung erlaubt</li> </ul>
<b>Ab 2. Postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entfernung der Redon-Drainage am Morgen</li> <li>• Verbandswechsel durch das Pflegepersonal (Pflaster-Verband)</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gangschule, Treppensteigen</li> <li>• Instruktion der ATLs (Aktivitäten des täglichen Lebens)</li> <li>• Instruktion Knie- / Hüftflexion mit Hilfe der Knieschlinge</li> <li>• Keine Flexion über 90°</li> <li>• Keine Aussenrotation und Adduktion für 6 Wochen</li> <li>• Lymphdrainage</li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrollierte Vollbelastung an Stöcken für 4 Wochen</li> <li>• Seitenlage mit Kissen erlaubt 1 Woche postoperativ</li> <li>• Autofahren, wenn Gehen stockfrei möglich (nach 4-6 Wochen)</li> <li>• Sport, nach Absprache mit dem Operateur</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Abschwellende Massnahmen, Flexion (90°) / Extension / Abduktion, Verbesserung der Gelenk- / Muskelfunktion, Propriozeption / Koordination / Gangschule, Narbenbehandlung, Weichteiltechniken</i></p>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ</li> <li>• 4 Wochen postoperativ mit Röntgen (Hüfte ap und Lauenstein)</li> <li>• 3 Monate postoperativ mit Röntgen</li> <li>• 6 Monate postoperativ mit Röntgen</li> <li>• 1, 3, 5, 8, 10, 12 und 15 Jahren postoperativ mit Röntgen</li> </ul>