

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Arthroskopie Knie (diagnostisch, Teilmeniskektomie, Plica-Resektion, Knorpelglättung)

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 10 Tage</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochlagern, kühlen</li> <li>• Die erste Mobilisation an Stöcken mit Hilfe des Pflegepersonals</li> <li>• Bein ohne Schaumstoffschiene gestreckt lagern</li> <li>• Vollbelastung erlaubt</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandswechsel durch das Pflegepersonal</li> <li>• Entfernung der Redon-Drainage</li> <li>• Wenn nötig hochlagern, kühlen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Gangschule, Treppensteigen</i></li> <li>• <i>Instruktion Quadrizepstraining und aktive Flexion</i></li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollbelastung erlaubt</li> <li>• Stöcke solange nötig (subjektiv)</li> <li>• Physiotherapie-Verordnung Patient/in mitgeben</li> <li>• Autofahren, wenn Gehen stockfrei möglich ist</li> <li>• Sport, in Abhängigkeit von Schmerz und Schwellung</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Abschwellende Massnahmen</i></li> <li>• <i>Verbesserung der Gelenkfunktion</i></li> <li>• <i>Verbesserung der Muskelfunktion</i></li> <li>• <i>Propriozeption / Koordination</i></li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ</li> <li>• 4 Wochen postoperativ</li> </ul>