

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

AC-Luxation (Stabilisierende Operation)

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Die erste Mobilisation mit Hilfe des Pflegepersonals • Armtrageschlinge tagsüber
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel durch das Pflegepersonal • Röntgenkontrolle (AC-Gelenk ap) <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktive und passive Bewegungsübungen der Schulter</i> • Flexions- und Abduktionslimit ca. 90° bis Metallentfernung (je nach Schmerzen) • <i>Innen- und Aussenrotation frei</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen von Ellbogen und Hand</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Armtrageschlinge bis zur Fadenentfernung, diese zwischendurch wegnehmen und Arm mitpendeln beim Gehen • Metallentfernung ca. 4 Monate postoperativ (stationär) • Auto fahren frühestens nach Kontrolle beim Arzt 4 Wochen postoperativ • Sportarten die Schulter nicht belasten nach Fadenentfernung, alle Sportarten nach Metallentfernung <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Flexion und Extension je nach Schmerzen frei • <i>Innen- und Aussenrotation frei</i> • <i>Kraft- und Stützübungen ab 6. Woche</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenentfernung ca. 14 Tage postoperativ • 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (AC-Gelenk ap) • 3 Monate postoperativ mit Röntgenkontrolle